



# La relazione genitori e figli

Il percorso è dedicato ai genitori interessati ad approfondire le tematiche della genitorialità, conoscere strategie efficaci per una migliore gestione del rapporto genitori-figli e approfondire la tematica dell'adolescenza. Il miglioramento del rapporto genitori e figli e il coinvolgimento dei genitori nel percorso scolastico e nel rapporto con la scuola è considerato un fattore determinante per il successo dei figli a scuola e riduce la dispersione scolastica.

Verranno svolte due repliche dello stesso percorso per andare incontro alle diverse esigenze orarie dei genitori:

## Il percorso A si svolgerà nelle seguenti date:

19/02/2025 14.30-17.30

05/03/2025 15.00-18.00

04/04/2025 15.00-17.00

11/04/2025 15.00-17.00

## Il percorso B si svolgerà nelle seguenti date:

19/02/2025 17.30-20.30

12/03/2025 17.00-20.00

04/04/2025 17.00-19.00

11/04/2025 17.00-19.00

Per iscriversi inviare un messaggio via mail o via whatsapp alla dott.ssa Valeria Pitzalis

E-mail: [valeriapitzalis@yahoo.it](mailto:valeriapitzalis@yahoo.it)

Cell. 3388922376

## Programma incontri

- ✦ La relazione genitori-figli
- ✦ I neuroni specchio e la loro importanza nelle relazioni
- ✦ Gli altri
- ✦ La presenza
- ✦ La cura
- ✦ La comunicazione ... e la fatica di comunicare
- ✦ L'adolescenza
- ✦ I cambiamenti in adolescenza
- ✦ Ansia ... questa conosciuta
- ✦ I coetanei
- ✦ Il bisogno di identità
- ✦ Il bisogno di indipendenza
- ✦ Il bisogno di spiritualità
- ✦ Insegnare l'unicità
- ✦ Educare alla responsabilità