

Esposizione a farmaci, altri prodotti tossici e veleni

Le **intossicazioni da farmaci** al di sotto di 1 anno di vita sono dovute principalmente ad un uso errato dei farmaci da parte dei genitori. Gli errori terapeutici statisticamente avvengono soprattutto a causa di:

- somministrazione di farmaci nella formulazione di gocce;
- iperdosaggi terapeutici e scambi di farmaci;
- somministrazione di farmaci impropriamente conservati.

Le **intossicazioni per esposizione a prodotti per la pulizia della casa, a detersivi per il lavaggio del bucato e delle stoviglie e a biocidi**, rappresentano circa il 56% dei casi di esposizione a prodotti chimici non farmaceutici segnalati ai Centri Anti Veleni (CAV) in Italia tra i minori di 6 anni. Occorre prestare massima attenzione ai detersivi in capsule o "ecodosi": le capsule sono morbide e colorate e attirano i bambini con molta facilità.

L'ingestione di **sigarette e tabacco** può portare a intossicazione e/o avvelenamento. La fascia d'età maggiormente a rischio è quella 1-2 anni.

L'**esposizione a piante con principi attivi tossici** rappresenta un importante rischio nei bambini di età 1-5 anni. Le più note tossine vegetali sono quelle contenute nelle seguenti piante: agrifoglio, albicocca, azalea, ciclamino, ortensia, stella di Natale, cicuta, ricino.

L'**avvelenamento da Monossido di carbonio (CO)** è più frequente in inverno (per l'utilizzo di impianti di riscaldamento domestico a combustione) e i sintomi sono spesso aspecifici; nelle esposizioni lievi si possono riscontrare cefalea, mialgia, vertigini o sofferenze neuro-psicologiche, mentre nelle esposizioni più gravi stato confusionale e perdita di coscienza fino a morte.

Cosa fare in caso di incidente domestico



Strutture dei Dipartimenti di Prevenzione delle ASL che si occupano di prevenzione degli incidenti domestici

Sassari

sc.promozionesalute@pec.aslsassari.it

Gallura

sisp.olbia@aslgallura.it

Nuoro

dipartimento.prevenzione@aslnuoro.it

Ogliastra

igienepubblica@aslogliastra.it

Oristano

igienepubblica.oristano@aslristano.it

Medio Campidano

igiene.pubblica@aslmediocampidano.it

Sulcis Iglesiente

igienepubblica.carbonia@aslsulcis.it

Cagliari

igienepubblica@aslcagliari.it

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
PP5 – Sicurezza negli ambienti di vita

INCIDENTI DOMESTICI IN ETÀ PEDIATRICA ESPOSIZIONE AD AGENTI FARMACEUTICI E NON FARMACEUTICI

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) gli incidenti domestici rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica nei paesi occidentali.



Nel 2021, ben il 23% delle cause di ricovero in Sardegna per incidenti domestici nei bambini di età 0-4 anni, sono legate ad esposizioni ad agenti farmaceutici e non farmaceutici.

Importanti **fattori di rischio per gli incidenti domestici nei bambini**, che sono curiosi e non hanno alcuna percezione del pericolo, sono soprattutto:

- le condizioni di scarsa sicurezza degli ambienti domestici
- la scarsa consapevolezza del rischio da parte degli adulti



Nella popolazione adulta sarda, così come in quella italiana, la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico appare scarsa.

Infatti, come risulta dall'indagine Passi dell'Istituto Superiore di Sanità condotta nel periodo 2021-2022:

- **soltanto il 7,5%** degli adulti sardi (18-69 anni) **considera alta o molto alta la possibilità di avere un incidente in casa**, dato pressochè simile a quello nazionale, pari al 6,4%;
- la **consapevolezza del rischio di infortunio domestico resta relativamente bassa**, così come riscontrato a livello nazionale, **anche in presenza di bambini** fino ai 14 anni nel nucleo familiare.

Consulta i risultati dell'indagine Passi dell'Istituto Superiore di Sanità, scansando il QR code



Riguardo alle cause di ricovero in Sardegna per incidenti domestici nei bambini di età 0-4 anni legate ad esposizioni ad agenti farmaceutici e non farmaceutici (23% del 2021), il **9% è dovuto ad avvelenamenti da farmaci/prodotti biologici** e il **14% agli effetti tossici causati dall'ingestione/contatto di sostanze tossiche non medicamentose**.

Per consultare il Report sugli incidenti in ambito domestico e stradali in Sardegna e il materiale sulla prevenzione degli incidenti domestici in età pediatrica scansa il QR code e visita il sito tematico SardegnaSalute



Alcune semplici regole per prevenire intossicazioni nei bambini

Evita di trasferire farmaci o travasare detersivi dalle confezioni originali in altri contenitori per bevande o alimenti



Chiama i farmaci con il loro nome e non in modi fantasiosi (es. caramelle, pozioni magiche, ecc.) che potrebbero invogliare i bambini ad assumerli di nascosto



Non usare il sotto-lavello per conservare detersivi; custodisci i prodotti per la pulizia della casa in luoghi inaccessibili al bambino e spiega la pericolosità dei prodotti in cui sono presenti simboli di pericolo



Fai attenzione alle piante presenti in casa e in giardino, potrebbero contenere tossine vegetali pericolose per il tuo bambino



Affidati a personale tecnico qualificato per l'installazione e la manutenzione periodica degli apparecchi a combustione, evitando il fai-da-te



Installa apparecchi che rilevano la presenza di CO nell'ambiente domestico



In caso di intossicazione

- ⇒ non indurre mai il vomito nel bambino
- ⇒ non far mangiare o bere il bambino
- ⇒ evita rimedi casalinghi ma **contatta immediatamente Pediatra/Pronto Soccorso Pediatrico/112**